



REPUBLIKA HRVATSKA
GRAD ZAGREB
GRADSKI URED ZA SOCIJALNU ZAŠTITU,
ZDRAVSTVO, BRANITELJE
I OSOBE S INVALIDITETOM

KLASA: 500-01/22-001/136
URBROJ: 251-09-01/30-22-2
Zagreb, 14. ožujka 2022.

**GRADSKI URED ZA OBRAZOVANJE,
SPORT I MLADE**
n/p Pročelnice,
gđe. Tatjane Dalić, dipl. politologinje
obrazovanje@zagreb.hr, sport-mladi@zagreb.hr

PREDMET: Priručnik "Rat kroz oči djeteta - Crtice stručnjaka mentalnog zdravlja za roditelje i druge koji brinu o najranjivijima"
– dostavlja se

Poštovana,

obavještavam vas kako smo, obzirom na aktualna događanja, kroz pružanje konkretnih mjera podrške te osiguravanje pomoći svima onima kojima je pomoć sada nužna i potrebna, objavili priručnik **"Rat kroz oči djeteta - Crtice stručnjaka mentalnog zdravlja za roditelje i druge koji brinu o najranjivijima"**.

Nažalost, kao što znamo i iz iskustva Hrvatske, rat ostavlja neizbrisive posljedice na nevine. Grad Zagreb spreman je pružiti svu moguću pomoć raseljenim osobama iz Ukrajine, koje u ovom trenu uglavnom čine majke s djecom. Sukladno tome, potrebno je nastaviti i dalje voditi aktivnu brigu o mentalnom zdravlju naših građana, posebice o najranjivijoj skupini među nama, a to su djeca i mladi koji u ovom trenutku mogu osjećati različite negativne učinke zbivanja koje ih okružuju. Svjesni teške pozicije u kojoj su se roditelji i druge osobe koje brinu o djeci još jednom našli objavili smo materijal s konkretnim, znanstveno utemeljenim savjetima i smjernicama koji mogu olakšati nošenje s novom krizom. Autori priručnika naši su stručnjaci mentalnog zdravlja - psiholozi, a besplatno se može preuzeti na stranicama grada Zagreba dok brojne druge materijale za pomoć djeci, kao i ostale dostupne izvore podrške, poput kontakata ustanova i udruga možete pronaći na portalu Mentalno zdravlje grada Zagreba.

Priručnik je dostupan na poveznici https://www.zagreb.hr/publikacija-_rat-kroz-oci-djeteta/177974?pregled=1. Molim da Gradski ured za obrazovanje, sport i mlade podrži ovu aktivnost te da obavijesti ravnatelje osnovnih i srednjih škola u gradu Zagrebu o objavi, ovog svima nama, korisnog priručnika.

S poštovanjem,

